

Menükarte

Karl-Friedrich-Gymnasium MA

49. Woche
vom **02.12.2024**
bis **08.12.2024**



Bestellannahme










☎ 06221 – 84 83 82
☎ 06221 – 84 83 33
✉ bestellannahme@ehrenfried.de

DE BW 38006 EG DE-ÖKO-007

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 2.12.2024	Dienstag 3.12.2024	Mittwoch 4.12.2024	Donnerstag 5.12.2024	Freitag 6.12.2024
Power Menü	Bio-Spaghetti mit Carbonarasoße (Pute), dazu Blattsalat mit Limettidressing	Hühnerrikassee mit Erbsen und Bio-Reis	Lasagne Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat mit Limettidressing	Fischnuggets (Seelachs) mit Tomatenketchup und Kartoffeln, dazu Kirschtomaten	Frikadelle (Geflügel) in Soße mit Blumenkohlgemüse und Bio-Kartoffelpüree
					
	0, 1, 3,a1, 5, l, t	a1, 5, l	0, 3,a1, 5, l, t	a1, i, u	a1, h, 5, l, t, u
Fun Menü	Gemüseintopf (Erbsen, Bohnen, Sellerie, Karotten) mit Brötchen	Kartoffelgratin, dazu Gurkensalat	Broccoli-Linsencurry mit Bio-Reis, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Bio-Möhregulasch mit Bulgur, dazu Kirschtomaten	Bio-Vollkornfussili in Basilikumrahmsoße, dazu Karottenrohkostsalat
					
	a1, a2, a3, t	0,a1, 5, l	a1, 5, l, u	a1, 5, l, t, u	a1, 5, l
Salatbowl	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Chef" (Mischsalat, Weißkohl, Karotten, Tomaten, Paprika, Ei, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Italia" mit Oliven (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Gourmet" (Mischsalat, Kopfsalat, Paprika, Mais, Tomaten, Petersilie, Putenschinken) mit Limettidressing und Brötchen
	a1, a2, a3	a1, a2, a3, h	0, 1, 9, 10,a1, a2, a3	a1, a2, a3	1, 3,a1, a2, a3, 5, l, t
Leckerer	Frisches Obst 	Erdbeerrjoghurt 	Schokopudding	Bananenjoghurt 	Frisches Obst 
		5, l	5, l	5, l	

 Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!