

Menükarte

Karl-Friedrich-Gymnasium MA

51. Woche
vom **16.12.2024**
bis **22.12.2024**



Bestellannahme
















☎ 06221 – 84 83 82
☎ 06221 – 84 83 33
✉ bestellannahme@ehrenfried.de

DE BW 38006 EG DE-ÖKO-007

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 16.12.2024	Dienstag 17.12.2024	Mittwoch 18.12.2024	Donnerstag 19.12.2024	Freitag 20.12.2024
Power Menü	Tortellini (Rind) in Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Limettidressing 3,a1, h, t	Fischfilet in Puffreispanade (Wildlachs) mit Salzkartoffeln und Remoulade, dazu Karottenrohkostsalat  0, 7,a1, h, i, u	Fleischklöße (Geflügel) in Rahmsoße mit Bio-Reis und Erbsen  a1, a5, 5, l, t	Chicken Nuggets mit Tomatenketchup und Salzkartoffeln, dazu Karottensticks a1	Hähnchenkeule in Soße mit Nudelsalat (Erbsen, Paprika) a1, h, t, u
Fun Menü	Grüner Erbseneintopf (Erbsen, Kartoffeln, Brunoise) mit Brötchen  a1, a2, a3, 5, l, t	Milchschnitzel mit Bio-Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree a1, h, 5, l, t	Vegetarische Lasagne (Zucchini, Auberginen, Tomaten, Paprika), dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 3,a1, 5, l	Gnocchi mit Bio-Tomatenragout  a1, h, t	Bio-Vollkornfussili in Broccoli-Carbonara-Soße, dazu Blattsalat mit Limettidressing  0,a1, 5, l
Salatbowl	Salatbowl "Roma" (Mischsalat, Frisee, Paprika, Gurken, Maiskörner, Tomaten, Oliven, Gefügelrikadelle, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen 1,a1, a2, a3, 5, l	Salatbowl "San Remo" (Mischsalat, Kopfsalat, Tomaten, Gurken, Zucchini, Eier, Mozzarella, Pesto) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3, h, 5, l, m4	Salatbowl "Tutti Cheese" (Lollo Rosso, Eichblatt, Broccoli, Tomaten, Käse, Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen 0,a1, a2, a3, 5, l	Salatbowl "American" (Mischsalat, Endivien, Lollo Rosso, Maiskörner, Kidneybohnen, Zucchini, Tomaten, Zwiebeln, Rindfleischbällchen) mit Limettidressing und Brötchen 3,a1, a2, a3	Salatbowl "CHicorée" (Chicorée, Mischsalat, Lollo Rosso, Gurken, Karotten, Tomaten, Mandarinen) mit Limettidressing und Brötchen 3,a1, a2, a3
Leckerer	Frisches Obst  	Erdbeeryoghurt  5, l 	Milchreis  5, l 	Bananenjoghurt  5, l 	Frisches Obst  

 Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf , v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!