

Menükarte

Karl-Friedrich-Gymnasium MA

4. Woche
vom **20.01.2025**
bis **26.01.2025**



DE BW 38006 EG DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82
☎ 06221 – 84 83 33
✉ bestellannahme@ehrenfried.de




Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet



Kd-Nr.: _____

Montag 20.1.2025	Dienstag 21.1.2025	Mittwoch 22.1.2025	Donnerstag 23.1.2025	Freitag 24.1.2025
---------------------	-----------------------	-----------------------	-------------------------	----------------------

Power Menü

Cevapcici (Rind) in Tomatensoße mit Reis, dazu Karottensticks	Bio-Penne mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing 	Fischriegel Lachs natur mit Rahmspinat und Bio-Petersilienkartoffeln 	Paniertes Hähnchenschnitzel mit brauner Soße und Risoleekartoffeln, dazu Farmersalat (Weißkraut, Karotte)	Maultaschen (Gemüsefüllung) gebacken mit Ei, dazu Kartoffelsalat 
3,a1	0, 3,a1, 5, l, t	a1, i, 5, l	a1, h, 5, l, t, u	1,a1, h, 5, l, t






Fun Menü

Möhreneintopf (Karotten, Kartoffeln, Sellerie, Lauch) mit Brötchen 	Ofenschlupfer (Brötchen, Äpfel) mit süßer Soße Vanillegeschmack	Hausgemachte Käsespätzle, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Falafel mit milder Currysoße, dazu Bio-Vollkornreis und Gurkensticks 	Reibekuchen mit Apfelmus
a1, a2, a3, t	3,a1, a2, a3, h, 5, l	0,a1, h, 5, l	a1, 5, l, u	a1, a4, h, t

Salatbowl

Salatbowl "Florenz" (Mischsalat, Lollo Rosso, Zucchini, Bohnen, Rotkohl, Tomaten, Hähnchenschnitzel) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Herzhaft" (Mischsalat, Chicorée, Paprika, Tomaten, Rettich, Bohnen, Geflügelsalami) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Oriental" (Eisbergsalat, Weißkohl, Rote und weiße Bohnen, Couscous, Putenschinken) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Spanien" (Mischsalat, Tomaten, Oliven, Paprika, Zwiebeln, Käse, Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Risi Bisi" (Mischsalat, Erbsen, Mais, Champignons, Reis, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen
a1, a2, a3	1, 3,a1, a2, a3, u	1, 3,a1, a2, a3, t, w	0, 1, 9, 10,a1, a2, a3, 5, l	a1, a2, a3

Leckerer

Mangojoghurt 	Frisches Obst 	Vanillepudding 	Himbeerjoghurt 	Frisches Obst 
5, l		0,5, l	5, l	

 Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!