

Inhalte und Wahlbogen Basisfach Sport

Name:

momentane Klasse:

Folgende sieben Inhaltsbereiche werden im Basisfach Sport behandelt:

1. Wissen	Sport-Theorie: Trainingslehre, Bewegungslehre, Regelkunde, Taktik, Sport und Gesundheit, ... → es werden insgesamt mindestens zwei Theorie- Tests geschrieben
2. Spielen	mindestens eine Ballsportart
3. Laufen, Springen, Werfen	mindestens ein Inhaltsbereich aus den Bereichen 3 bis 6
4. Bewegen an Geräten	
5. Bewegen im Wasser	
6. Tanzen, Gestalten, Darstellen	
7. Fitness entwickeln	Ausdauer: In drei Halbjahren wird jeweils eine dieser Ausdauerleistungen benotet (Shuttle-Run, Cooper- Test und 30min-Lauf)

Daraus ergeben sich am KFG Mannheim **folgende Wahlmöglichkeiten:**

Geben Sie einen Ersatzkurs (2. Priorität) an, falls Ihr gewählter Kurs (1. Priorität) mangels Beteiligung nicht zustande kommt.

	1. Priorität	2. Priorität
Kurs 1: Leichtathletik – Fußball – Handball		
Kurs 2: Leichtathletik – Fußball – Volleyball		
Kurs 3: Leichtathletik – Volleyball – Basketball		
Kurs 4: Leichtathletik – Fußball – Basketball		
Kurs 5: Turnen – Volleyball – Basketball		
Kurs 6: Gymnastik UND Tanz – Basketball		
Kurs 7: Gymnastik ODER Tanz – Leichtathletik – Basketball		

Datum/Unterschrift:
