

Plan 8



Kräuterrahmsuppe

Klare Brühe mit Einlage

Tomatencreme-Suppe

Italienische Gemüsesuppe

Selleriecremesuppe (2)



Spaghetti (2)
Bolognese (Rind) mit Parmesankäse
Bunter Blattsalat



Hähnchengyros mit Pitabrot, Salatgarnitur
Joghurt-Dipp (2)



Pfälzer Kartoffel- (2) suppeneintopf mit Dampfnudel

Bauernhacksteak mit Bratensauce und Broccolipüree
BIO-Salat & BIO-Dressing



Hühnerfrikassee (2) mit Reis
Bunter Blattsalat



Kcal 426,3 - F 20,1g - E 23,1g -KH 37,1 g

Kcal 425,7 - F 8,9g - E 33,4g -KH 51,7g

Kcal 381,3 - F 12,7g - E 10,3g - KH 55,6g

Kcal 479,4 - F 14,8g - E 32,1g - KH 52,3g

Kcal 352,2 - F 7,5g - E 22,3g - KH 47,7g



3 Eierpfannkuchen mit (2) Apfelmus

Veg. Maultaschen
Gemüse-Zwiebelschmelze (2) und Kartoffelsalat

Gemüse-Reis-Pfanne "Asiatische Art" mit Sojasauce (2) Bunter Blattsalat

Gemüselasagne mit Tomatensauce (2) BIO-Salat & BIO-Dressing



Rahmkartoffeln mit Käse & Schnittlauch
1 Stück Sesam-Karotten-Stick

Kcal 602,3 - F 21g - E 17,9 g -KH 84,4 g

Kcal 453,7 - F 20,3g - E 17,4g -KH 28,5g

Kcal 607,1 - F 15,8g - E 17,4g - KH 98g

Kcal 581,5 - F 31,1g - E 30,8g - KH 42,7g

Kcal 405,6 - F 19g - E 20,3g - KH 36,9g



Salatbowl "Griechische Art" Peperoni & Brötchen

Kcal 389,7 - F 21,3g - E 18,7 g -KH 29,5 g

Salatbowl "Florida" (2) Hähnchen-Ananas-Stücke und Brötchen



Kcal 346,3 - F 12,5g - E 18,5g -KH 38g

Salatbowl "Mediterran" mit Tomaten, & Brötchen (2)

Kcal 589,5 - F 32,9g - E 28,3g - KH 44,6g

Salatbowl "Crossis" (2) Hähnchencrossis, und Brötchen



Kcal 402,9 - F 14,7g - E 27,2g - KH 39,2g

Salatbowl "Nizza" (2) mit Thunfisch & Tomaten & Brötchen



Kcal 475,8 - F 17,8g - E 23,7 g -KH 54,2 g



Frisches Obst

Frisches Obst

Schokopudding (5,6) mit Vanillesauce

Hausgemachtes Quarkdessert

Frisches Obst

Mensa Tel. 0621-4015555



Änderungen vorbehalten



www.bvs-catering.de
Telefon 0621/718678-0

Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro Portion.



www.bvs-catering.de
Telefon 0621/718678-0