

Plan 7



**Sellerie-Karotten  
Suppe (2)**

**Schottische  
Bauernsuppe (2)**

**Maiscremesuppe (2)**

**Klare Brühe (2)  
mit Gemüsestreifen**

**Kartoffel-  
suppe (2)**



**Gegrillte Hähnchenkeule  
mit Bratensauce und  
Gemüserisotto (2)  
Bunter Blattsalat**

Kcal 588,2 - F22,8g - E 40,5 g -KH 53,2 g

**Ciabatta "Classico"  
mit gekochtem  
Putenschinken,Käse  
Tomaten & Gurke (2,6)**

Kcal 590,7 - F 27,5g - E 26,3g -KH 2,7g

**Chili con Carne  
Hackfleischtopf  
mit Kidney-Bohnen (2)  
und Kaiserbrötchen**

Kcal 470,3 - F 21,6g - E 29,9g - KH 38,5g

**gedünst.Hoki - Fischfilet  
Wildreis & Zitronensauce  
BIO-Blattsalat &  
BIO - Dressing**



**Hähnchenbrustfilet  
gef. mit Frischkäse  
Rahmsauce & BIO-Nudeln  
Bunter Blattsalat**

Kcal 669,4 - F 42,2g - E 41,3g - KH 31,4g



**2 Stück Apfelstrudel  
mit Rosinen &  
Vanillesauce (2,5)**

Kcal 500,8 - F 16,7g - E 9g -KH 77,4g

**Spaghetti mit  
Tomatensauce  
Parmesankäse &  
Bunter Blattsalat**

Kcal 250,5 - F 5,7g - E 10,1 g -KH 35,9 g

**Schwäbische  
Käsespätzle**

**Bunter Blattsalat**

Kcal 490,5 - F 29,1g - E 24,8g - KH 31,8g

**Vegetarische  
Pizzaschnitte  
BIO - Blattsalat &  
BIO- Dressing**



Kcal 848,7 - F 21,4g - E 26,5g - KH 135,5g

**Nudelsalat  
mit Tomatensnack (2)**

Kcal 486,6 - F 11,8g - E 16,6g - KH 76,8g



**Salatbowl "Fitness"  
m. gek. Eiern Mais,(2)  
Rohkost & Brötchen**

Kcal 269,9 - F 9,3g - E 13,3g - KH 31,6g

**Salatbowl "1 Stück  
Chicken Haxen (2)  
Kaiserbrötchen**

Kcal 338 - F 13,3g - E 26,2g - KH 27,9g

**Salatbowl "Italia"  
mit Käse&Schinken  
Kaiserbrötchen(2,3)**

Kcal 405,7 - F 17,6g - E 26,7 g -KH 34,1 g

**"Salatbowl" Nachos  
mit Tortilla-Chips  
& BBQ-Dipp (2)**

Kcal 385,9 - F 19,7g - E 13,3g -KH 37,7g

**Salatbowl "Pizza" (2)  
mit Mini-Salami-  
Pizza**

Kcal 465,8 - F 28,7g - E 7,9g - KH 43,3g



**Frisches Obst**

**Frisches Obst**

**Vanile Pudding  
mit Fruchtmark**

**Frisches Obst**

**Hausgemachtes  
Joghurtdessert**

Mensa Tel. 0621-4015555



Änderungen vorbehalten



Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro Portion.

www.bvs-catering.de  
Telefon 0621/718678-0