

Plan 6



Frühlingsuppe (2)

Champignoncremesuppe

Lauchcremesuppe

Tomatencremesuppe

Nudelsuppe



Geflügel-
Wurstsalat mit
Paprika und Gurken
Rösti-Nuggets (1,2,3)



Rindergulasch
mit Paprika
Semmelknödel (2) &
buntem Salat



Fischfilet paniert
mit Kräuter und
Remouladensauce (2)
Kartoffelsalat mit Radische



Knusper -Hähnchenbrustfilet
mit Langkornreis &
Currysauce &
BIO-Salat & Dressing



Erbse Eintopf mit
Rindswurst
Kaiserbrötchen



Kcal 457,4 - F 32,7g - E 14,6 g -KH 24,6g

Kcal 528,6 - F 28,7g - E 21,9g -KH 45,1g

Kcal 673,6 - F 42,4g - E 29,6g - KH 24g

Kcal 701,7 - F 40,1g - E 44,7g - KH 40,3g

Kcal 244,7 - F 1,7g - E 22,3g - KH 34g



2 Tofutaler mit
Kürbissauce und
Kartoffelpüree
Bunter Blattsalat (2)

Kcal 375,5 - F 33,7g - E 4,9 g -KH 7,2 g

Kleines Omelette (2)
mit Rahmspinat
und Dampfkartoffeln

Kcal 485,3 - F 24,6g - E 26g -KH 38,3g

3 Stück Kartäuser Klöße
mit Vanillesauce (2,6)

Kcal 472,6 - F 15,2g - E 14,3g - KH 69g

Spinatspätzle mit (2)
Schnittlauchsauce
BIO-Salat & Dressing



Kcal 565,5 - F 38g - E 12,2g - KH 43,8g

Gemüse Rigatoni
Pesto-Sahnesauce (2)
Bunter Blattsalat

Kcal 380,3 - F 22,2g - E 11,2g - KH 33,8g



Salatbowl "Nizza" (2)
mit Thunfisch,



Tomaten & Brötchen

Kcal 475,8 - F 17,8g - E 23,7 g -KH 54,2 g

Salatbowl "Crossis" (2)
Hähnchencrossis,



und Brötchen

Kcal 402,9 - F 14,7g - E 27,2g - KH 39,2g

Salatbowl "Mediterran"
Tomaten & Mozzarella

mit Brötchen (2)

Kcal 400,3 - F 22g - E 21,1g - KH 27,6g

Salatbowl "Florida"
Hähnchen-Ananas- (2)



Sticks und Brötchen

Kcal 346,3 - F 12,5g - E 18,5g -KH 38g

Salatbowl "Griechische Art"
mit Schafskäse &

Peperoni & Brötchen (2)

Kcal 389,7 - F 21,3g - E 18,7 g -KH 29,5 g



Frisches Obst

Erdbeerpudding
(5,6)

Frisches Obst

Muffin

Hausgemachtes
Joghurt dessert

Mensa Tel. 0621-4015555



Änderungen vorbehalten



www.bvs-catering.de
Telefon 0621/718678-0

Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro Portion.