

Plan 4



**Gemüsecremesuppe**

**Klare Brühe mit Einlage**

**Lauchcremesuppe**

**Tomatencremesuppe mit Mini-Maultäschchen**

**Frühlingsuppe**



**Fischfilet gebraten mit Schnittlauchsauce  
Dampfkartoffeln  
Bunter Blattsalat**



Kcal 494,2 - F 14,6g - E 33,5 g -KH 54,7 g

**Hähnchengyros mit Pitabrot, Joghurt-Dipp und Salatgarnitur (2)**



Kcal 425,7 - F 8,9g - E 33,4g -KH 51,7g

**Hähnchenreispfanne und buntem Gemüse  
Karottensauce  
BIO Salat & Dressing**



Kcal 292,7 - F 4,9g - E 17,4g - KH 43,1g

**Vegetarische Pizzaschnitte  
Blattsalat der Sasion**

Kcal 798,7 - F 19,3g - E 29,4g - KH 124,6g

**Gulasch vom Schwein mit Reis  
Gurkensalat**



Kcal 362,4 - F 15,4g - E 20,6g - KH 34,3g



**Gegrillter Fetakäse dazu Paprika, Bohnen - Maissalat & Pitabrötchen**

Kcal 415,5 - F 7,3g - E 20,8 g -KH 64,1 g

**Omlette mit Dampfkartoffeln und Rahmspinat**

Kcal 369,9- F16,7g - E19,4g -KH 33,7g

**Eintopf von frischem Gemüse  
Kartoffeln und Kräuter  
Kaiserbrötchen (2)**

Kcal 180,1 - F 1,2g - E 7,9g - KH 33,5g

**Radi-Nudeln mit Gemüse-Käsesauce  
Blattsalat der Sasion**

Kcal 560,9 - F 18,4g - E 20,9g - KH 76,9g

**Dampfnudel mit Vanillesauce (2,6)**

Kcal 623,8 - F 24,4g - E 14,8g - KH 85,7g



**Salatbowl "Nachos"(2) mit Tortilla-Chips & BBQ-Dipp**

Kcal 475,8 - F 17,8g - E 23,7 g -KH 54,2 g

**Salatbowl "Fitness" m. gek. Eiern, Mais,(2) Rohkost & Brötchen**

Kcal 385,9 - F 19,7g - E 13,3g -KH 37,7g

**Salatbowl "Pizza" mit Mini-Salami  
Pizza (2)**



Kcal 385,9 - F 19,7g - E 13,3g -KH 37,7g

**Salatbowl "1 Stück Chicken Haxen (2) Kaiserbrötchen**

Kcal 338 - F 13,3g - E 26,2g - KH 27,9g



**Salatbowl "Italia" mit Käse und Schi & Kaiserbrötchen**



Kcal 465,8 - F 28,7g - E7,9g - KH 43,3g



**Obstdessert der Saison**

**Hausgemachtes Joghurtdessert**

**Frisches Obst**

**Vanille -Pudding mit Fruchtmarm**

**Frisches Obst**

Mensa Tel. 0621-4015555



Änderungen vorbehalten



www.bvs-catering.de  
Telefon 0621/718678-0