

Plan 3



Erbsensuppe

Spargelcremesuppe (2)

Klare Geflügelbrühe mit Gemüsestreifen

Spinatcremesuppe (2)

Italienische Gemüsesuppe



3 Stück Cevapcici mit Paprikasauce, Reis & Krautsalat



Putengulasch mit Pilzen (2) **BIO-Nudeln** und Karottengemüse



Gedünstetes Lachsfilet mit Kräutersauce (2) **BIO-Salat & Dressing**



Paniertes Hähnchenschnitzel mit Bratensauce & Püree **Bunter Blattsalat**



Schweizer Nudelsalat mit Putenwürfel (2) und Tafelbrötchen



Kcal 520,5 - F 14g - E 30,7 g -KH 66,6 g

Kcal 283,2 - F 7,2g - E 23,4g -KH 30,5g

Kcal 413,6 - F 7,7g - E 31,4g - KH 53,5g

Kcal 502,3 - F 16,7g - E 27,7g - KH 57,5g

Kcal 428,5 - F 22,8g - E 21,5g - KH 33,3g



3 St. Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse Gurken-Kräuter Quark

Zimt-Grießschnitte mit Apfelmus(2)

Tortellini " Ricotta" Tomatensauce **BIO-Salat & Dressing**



Kartoffel-Gemüse Auflauf mit Karottensauce **Bunter Blattsalat (2)**

2 Tofutaler mit Broccolisauce und Kartoffelpüree (2) **Bunter Blattsalat**

Kcal 461,4 - F 28g - E 17,5 g -KH 34,3 g

Kcal 484,5 - F 12g - E 9,6g -KH 83,2g

Kcal 449,6 - F 29,4g - E 13,5g - KH 32,9g

Kcal 397,1 - F19,6g - E 16,2g - KH 37,6g

Kcal 366,6 - F 19,9g - E 24,3g - KH 17,9g



Salatbowl "Griechische Art" Schafskäse & Peperoni & Brötchen (2)

Salatbowl "Mediterran" mit Tomaten, Mozzarella, & Brötchen (2)

Salatbowl "Florida" (2) Hähnchen-Ananas-Sticks und Brötchen



Salatbowl "Crossis" (2) Hähnchencrossis, und Brötchen



Salatbowl "Nizza" (2) mit Thunfisch & Tomaten & Brötchen



Kcal 389,7 - F 21,3g - E 18,7 g -KH 29,5 g

Kcal 589,5 - F 32,9g - E 28,3g - KH 44,6g

Kcal 346,3 - F 12,5g - E 18,5g -KH 38g

Kcal 402,9 - F 14,7g - E 27,2g - KH 39,2g

Kcal 475,8 - F 17,8g - E 23,7 g -KH 54,2 g



Frisches Obst

Hausgemachtes Joghurtdessert

Grieß-Pudding (5,6)

Frisches Obst

Hausgemachtes Quarkdessert

Mensa Tel. 0621-4015555



Änderungen vorbehalten



Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro Portion.

www.bvs-catering.de
Telefon 0621/718678-0