

Plan 9



Linsensuppe
mit Einlage


Nudelsuppe

Grünkernsuppe

Kartoffelcremesuppe (2)

Brühe mit Eierflöckchen





Hähnchenbrustfilet
gefüllt mit Frischkäse
Tomatensauce, Gnocchi
Bunter Blattsalat 



Kcal 474,8 - F 4,3g - E 38,2 g - KH 00,0 g

Geflügelgeschnetzeltes
"Züricher Art" 
BIO-Nudeln 
Bunter Blattsalat


Kcal 595,5 - F 30,6g - E 33,8g - KH 46g

Rinderhackbällchenspieß
mit Paprikasauce, (2) 
Kartoffelpüree und
BIO-Salat & Dressing 

Kcal 313,6 - F 14,4g - E 29,2g - KH 11,8g

Pangasiusfilet gedünstet
Zitronensauce 
Salzkartoffeln 
Blattsalat der Saison

Kcal 829,2 - F 39,9g - E 54,3g - KH 61,7g

2 Stück Fleischklöße
mit Kräutersauce 
Reis
Bunter Blattsalat

Kcal 542,65 - F 27,06 - E 26,11g - KH 48,2



1 St. Tomaten-Käse
Strudel (2)
mit buntem
Hirtensalat

Kcal 386,8 - F 23,8g - E 25,1 g - KH 17,4 g

Asiatische
Gemüsenudeln mit
Sauce süß & Sauer

Kcal 209 - F 1,2g - E 5,1g - KH 43,5g

Bunter Nudelauf
mit Gemüse & Käse
gratiniert, Pestosauce
BIO-Salat & Dressing

Kcal 542,7 - F 25,9g - E 24,8g - KH 49,7g

Gemüse-Rigatoni (2)
mit Tomatensauce
und Parmesankäse
Blattsalat der Saison

Kcal 323,6 - F 14,7g - E 10,1g - KH 37,2g

Kaiserschmarrn (2,6)
mit Apfelmus
Zimt + Zucker
(inkl. Tagessuppe)

Kcal 582,8 - F 22,7g - E 14,9g - KH 78,7g



Salatbowl "1 Stück
Chicken Haxen (2)
Kaiserbrötchen 


Kcal 338 - F 13,3g - E 26,2g - KH 27,9g

Salatbowl "Pizza"
mit Mini-Salami 
Pizza (2)

Kcal 385,9 - F 19,7g - E 13,3g - KH 37,7g

Salatbowl "Fitness"
m. gek. Eiern, Mais, (2)
Rohkost & Brötchen

Kcal 269,6 - F 9,3g - E 13,3g - KH 31,6g

Salatbowl "Italia"
mit Käse & Schinker 
Kaiserbrötchen

Kcal 475,8 - F 17,8g - E 23,7 g - KH 54,2 g

Salatbowl "Nachos" (2)
mit Tortilla-Chips
& BBQ-Dipp

Kcal 465,8 - F 28,7g - E 7,9g - KH 43,3g



Frisches Obst

Hausgemachtes
Quarkdessert

Muffin

Waldfrucht-
Pudding (5,6)

Frisches Obst

Mensa Tel. 0621-4015555



Änderungen vorbehalten



www.bvs-catering.de
Telefon 0621/718678-0

Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro Portion.