

Plan 8



Kräuterrahmsuppe

Klare Brühe
mit Einlage

Tomatencreme-
Suppe



Spaghetti (2)
Bolognese (Rind)
mit Parmesankäse
Bunter Blattsalat



Hähnchengyros mit
Pitabrot, Salatgarnitur
Joghurt-Dipp (2)



Pfälzer Kartoffel- (2)
suppeneintopf
mit Dampfnudel

Kcal 426,3 - F 20,1g - E 23,1 g -KH 37,1 g

Kcal 425,7 - F 8,9g - E 33,4g -KH 51,7g

Kcal 381,3 - F 12,7g - E 10,3g - KH 55,6g



3 Eierpfann-
kuchen mit (2)
Apfelmus

Veg. Maultaschen
Gemüse-Zwiebel-
schmelze (2)
und Kartoffelsalat

Gemüse-Reis-Pfanne
"Asiatische Art"
mit Sojasauce (2)
Bunter Blattsalat

Christi Himmelfahrt

Kcal 602,3 - F 21g - E 17,9 g -KH 84,4 g

Kcal 453,7 - F 20,3g - E 17,4g -KH 28,5g

Kcal 607,1 - F 15,8g - E 17,4g - KH 98g



Salatbowl
"Griechische Art"
Peperoni & Brötchen

Salatbowl "Florida" (2)
Hähnchen-Ananas-Stücke
und Brötchen



Salatbowl "Mediterran"
mit Tomaten,
& Brötchen (2)

Kcal 389,7 - F 21,3g - E 18,7 g -KH 29,5 g

Kcal 346,3 - F 12,5g - E 18,5g -KH 38g

Kcal 589,5 - F 32,9g - E 28,3g - KH 44,6g



Frisches Obst

Frisches Obst

Schokopudding (5,6)
mit Vanillesauce

Mensa Tel. 0621-4015555



Änderungen vorbehalten

Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro Portion.